

# 2009 子ども達を支援する会 休日支援事業

第1回支援事業

[新]春の山探検！山菜を探そう！

期 日 平成21年5月16日（土）

活動場所 大和の丘公園周辺の野山

参加者 児童

保護者

支援する会

平成21年度の活動の様子をお知らせします。



第1回支援事業は、今年度新企画の春の野山の植物観察と山菜とりでした。大和の丘森林公園に出かけ、その周辺の野山を活動のステージとしました。岩手植物の会副会長の関根清正先生に説明していただきながら野山を散策し、山菜採りに挑戦しました。

さあ、たくさん、  
見つけるぞ。



いやー、これは、いいものを見つけましたね。



先生、これ、食べられますか。

ほら、こんなところからウドが芽をだしているよ



ウドがたくさんありましたよ。今晚のおかずは酢味噌和え！

これは、フキです。このフキンにありました。なんちゃって。



関根先生が準備してくださった資料を使って説明していただきながら活動を開始しました。山菜を発見すると子どもたちは大喜び。根を掘らなければならないウドは、力持ちのお父さんが活躍してくれました。坂が結構あるのですぐに汗だくです。



先生、この木はなんていうんですか？

みんなで、一休み、一休み・・・

こんなに大きなタラの芽を採りました。



お母さんと一緒に、袋いっぱい山菜を採ったよ。

2時間くらい活動し、ウド、ギョウジャニンニク、カタクリ、タラの芽、ミツバ、棒菜（ヨブスマソウ）などたくさんの種類の山菜を収穫することができました。



（地面に広げて）いろいろな種類の山菜があったね。

収穫した山菜で、夕食が楽しみです。

山道の途中に、石でできたお宮がありました。



山菜の性質や山菜にまつわる話、薬草としての効用・効能などいろいろな話を聞きながらの活動は、ただ山菜を採るだけの活動とは違い、とても有意義なものでした。山菜って、奥が深いんですね！  
今晚は、新鮮な山の幸が食卓に乗ることでしょう。関根先生、支援する会の皆さんありがとうございました。

大自然中で山菜とり、楽しかったね！

