



校報

水糸者

No. 1229

元年度・第88号

10月の種市小学校のテーマは

「協力と切磋琢磨」



早いもので長い2学期も明日から中間の月、10月に間もなく入ります。

町陸上記録会で全力を出し切った種小っ子たちは、ますます自信と誇りを持ちながら元気に学校生活を送っているところです。10月の本校統一テーマには、校内マラソン大会や町音楽会などの行事や、普段の学校生活を通して『協力』の意味や価値を知る事と、苦手な事もごまかさずにやり通す体験を通して『切磋琢磨』を学んでいく月となります。



10月も、友や自分との切磋琢磨や協力する活動を通して、より豊かでたくましい種小っ子を育てていきたいものです。

10月もご家庭からのご理解とご協力をお願いいたします。

… 10月の主な行事…



- 1日(火) 教育長学校訪問、脊柱側弯健診
- 2日(水) 県学習状況調査(5年生)
- 3日(木) 職員会議
- 4日(金) 午前授業(給食なし)
*中野小学校学校公開研究会のため
- 8日(火) 修学旅行出発の会、種市幼稚園公開研究会
- 9日(水) 校内マラソン大会(予備日は11日)
- 13日(日) 6学年修学旅行(釜石・仙台方面。~15日)
*13日、14日は全学年授業日。弁当持参日
- 21日(月) 振替休業日(10月13日分)
- 22日(火) 祝日〔即位の礼〕
- 25日(金) 洋野町音楽発表会(3、4年生が出演;セシリアホール)
- 26日(土) 第2回PTA奉仕作業
- 28日(月) 振替休業日(10月14日分)
- 29日(火) 令和2年度就学児童健診(1~4年生は午前授業。給食あり)

10月も保護者・地域の方々からのご協力をいただく行事が多くあります。よろしくお願いいたします。

秋の夜長は、読書？ゲーム？スマホ？

秋の日没のはやさを、井戸に落とすつるべのはやさに例え「秋の日はつるべ落とし」という言葉があるほど、秋は夕暮れから一気に日没と進みます。

気が付けば、冬の代表的な星座の1つでもある、ぎょしゃ座の白く輝く1等星「カペラ」や、おうし座の赤く輝く1等星「アルデバラン」、日本では「すばる」とも呼ばれている「プレアデス星団」などの華やかな冬の星座も、見やすい位置で夜空に輝く季節になってきます。



珠玉の輝きを誇る、プレアデス星団。大野の「まきばの天文台」で観ることができますよ。

そんな秋の夜長は、読書や家庭学習には最適な季節です。

秋の夜長には、じっくりと読書をして、心と頭を耕してほしいと願っています。



なお、読書の効能については、7月22日の校報1202号で、「全国学力・学習調査」の結果から「本を読むことを勧めている家庭」や、「絵本の読み聞かせをしている家庭」の子の学力が高いことは、7月19日の校報1201号でも紹介したとおりです。

保健室から、気になるデータが届きました！

【9月に関する、気になるデータ】

- ・今年度（4月～9/27）の児童欠席総数は、のべ299人となっています。そのうち、9月の欠席総数は全体の29.4%をしめています。
- ・今年度（4月～9/27）の保健室来室児童総数（内科的訴えのみ）は、のべ461人となっています。そのうち、9月の欠席総数は全体の20.4%をしめています。
- ・内科的訴えで来室するのべ461人のうち、頭痛の症状での来室者は27.3%にも上ります。



9月は、一日の寒暖差による体調不良と猛暑だった8月の疲れの他、町陸上記録会の疲れも一気に出る月でもあるため、欠席者も保健室来室者も増える月となっています。

頭痛の症状での保健室へ来室する子のうち、「寝不足」や「朝食の欠食」などの『生活習慣』の乱れが主因となつての頭痛症状が出ていると思われる子も相当見られます。

その事を裏付けるように、朝の会や1時間目に**あくび**を繰り返す子どもが、どの学年にも目につきます。その子たちに前日の就寝時刻を聞くと「夜の10時半」や「夜の11時」など、成長期の子どもの脳と骨の成長を完全に阻害する生活習慣となっています。そしてその子たちの口癖は「ゲームがしたい」です！

せつかくの『秋の夜長』を、ゲームのための費やすようであれば学力だけでなく、『黄金期』とも呼ばれる、学童期の子どもを健康に確実に阻害していく事となります。



スマホやゲーム機など、端末の乱用による危険については、校報1185号、1188号、1189号、1190号、1191号、1192号、1195号、1203号でもお知らせしてきた通りです。家庭内のルールの見直しとお子さんの使用実態の把握をお願いします。「早寝・早起き・朝ごはん」は、学童期の子どもにとって最優先される事です。