



# 水 緒

第 1445 号  
令和5年度 No.6 6/26 月  
洋野町立種市小学校  
☎0194-65-2128  
児童数 217名

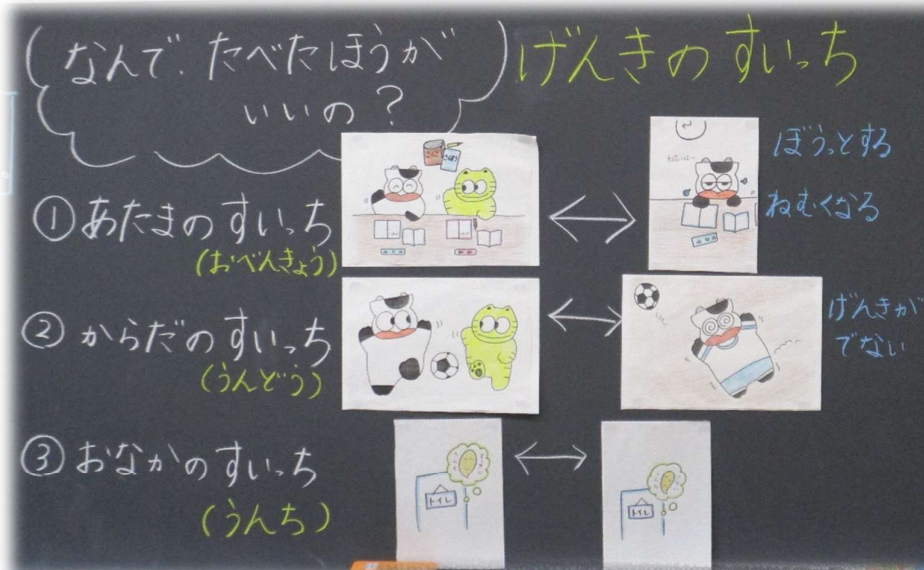
梅雨の影響でしょうか？風邪欠席  
が何人か見られます。食事と休養  
睡眠を大切にしたい時期です 🌸

## 大事だよ あさご飯 元気スイッチ on

岩手県小中学校課題の一つに「健やかな体の育成」が挙げられ、昨年度からは全県取組として「60（ロクマル）プラスプロジェクト」（よりよい運動習慣、望ましい生活習慣、規則正しい生活習慣の形成をねらいとする取組）が始まっています。特に「適切な運動習慣の形成」、「全国を上回る肥満傾向」は重点課題であり、本校も同様の状況が見られます。こうしたことを受け、6月から7月にかけて栄養教諭による食指導を展開しています。6月14日（水）には、給食センターの小屋畑知美栄養教諭が1年生に「だいじだよ、朝ごはん」の授業を行いました。



登校する児童に朝ご飯の内容を聞くと、パン食が多いことに気づきます。中には、汁物や飲物もとらず甘い菓子パン一つだけという場合もあります。早寝早起き朝ごはんはセットにしてこそ効果が上がり、生涯にわたる健康生活は小学校時代の生活習慣が基礎となります。バランスよく朝ご飯を食べることで、学習や運動に集中でき、気持ちもスッキリと学校生活に向かえることは、子どもの発達研究において明らかとなっています。引き続き食指導を行って参ります。よりよい子どもの成長のため、保護者の皆様のご理解ご支援をよろしくお願いいたします。



1年担任の今野駿教諭が「1日元気に過ごすスイッチを入れるために、いろいろなものをバランスよく食べましょう」と学習の振り返りを子どもたちと行いました。



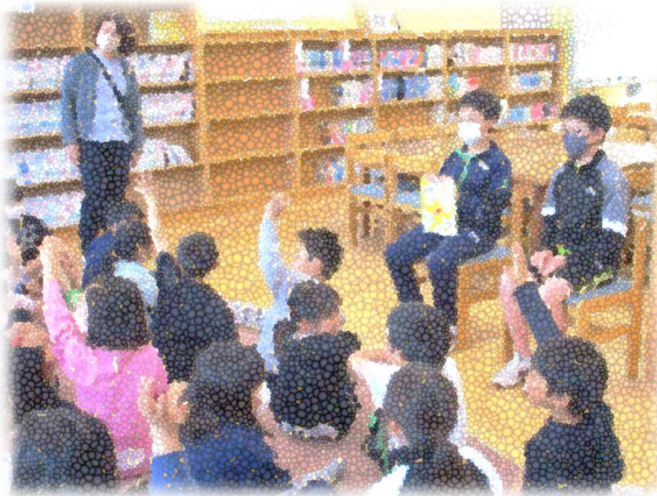




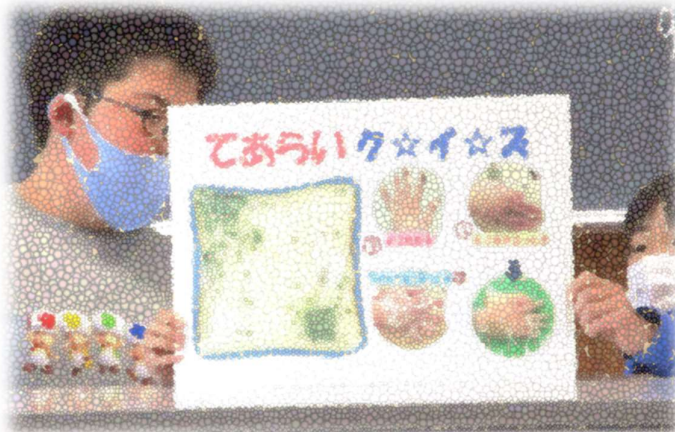
# 委員会活動がんばっています😊



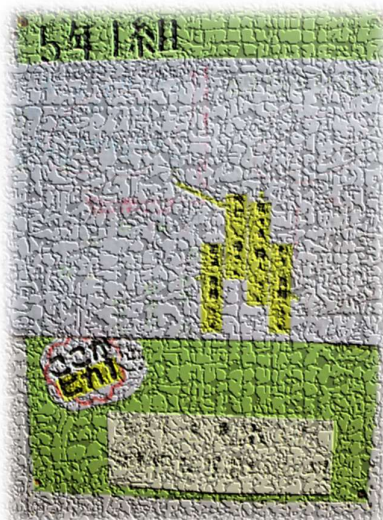
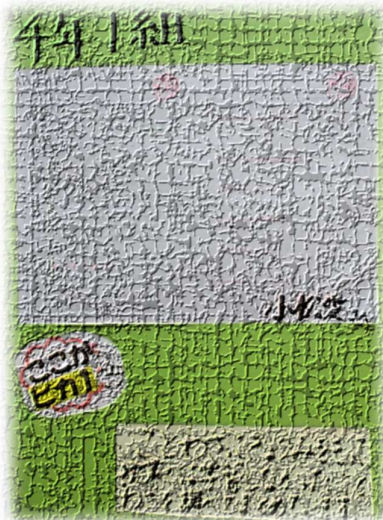
種市小学校には6つの委員会があり、4月に行われた児童総会で確認された計画にそって活動をスタートさせています。どの委員会も「輝け～明るく元気なあいさつ～」という児童会スローガンを合言葉に、協力し合う姿が見られます。自分たちで考え、決定し、活動する委員会活動は、よりよい学校生活を築くために、先輩から引き継がれた大切にされる種小文化です。今回は図書委員会、保健委員会の様子を紹介します。



上左右：3年生へ読み聞かせする図書委員と  
中休み時間の貸し出し作業の様子  
下左右：紙芝居クイズで手洗いをよびかける  
保健委員、真剣に聞き入る2年生児童の様子



## ピカ1👉ノート取組展開中



種市中学校区の4小中学校（種小・角小・宿小・種中）は、家庭学習習慣の定着をねらいに、小中連携を推進しています。具体的には種市中学校の定期テスト週間（6/22 木～6/28 水）に合わせて、家庭学習の定着と一人勉強の内容向上をめざします。1F マリンホールには、お手本にしたい工夫されたノートが掲示されました。今後は、種中校区内各校とのノート交流も検討していきます。